



**St. Johann** *in Tirol*

Oberndorf · Kirchdorf · Erpfendorf

**MEIN  
YAPADU**

# Wandernadel Pass

*Hiking Pin Pass*

Region St. Johann in Tirol: [kitzalps.cc](http://kitzalps.cc)





## Lieber Wanderer,

ein Glücksmoment hat viele Ausdrucksformen: ein Durchatmen, ein Lächeln, ein Flow-Gefühl, eine Neuronen-Explosion im Mittelhirn ... in jedem Fall ist es sehr angenehm. Einer der größten Glücksauslöser heißt „Urlaub“ – jene Zeit, in der die Menschen zu sich finden, das Leben zu genießen versuchen, Neues entdecken wollen oder zum Beliebten zurückkehren.

Als Tourismusregion haben wir uns diesen Wünschen verpflichtet. Unsere Region St. Johann in Tirol hat 4 Orte und viele Talente, um Sie auf vielfältige Weise zu erfreuen. Am Ende soll Ihr persönliches Glück stehen. Was immer Sie aber hier bei uns happy macht, wir haben ein Wort dafür:

**#meinYapadu**

## Dear hikers,

Moments of happiness come in all shapes and sizes: a deep and slow breath, a friendly smile, feeling the flow, a neuron explosion in the midbrain ... in any case, they feel good and are absolutely crucial to our wellbeing. One of the most common “happiness triggers” is vacation: it is the time away from daily life, the time to reconnect and to enjoy new sights or revisit old favorites.

We take your vacation seriously. St. Johann in Tirol region has four towns and countless opportunities to make you feel happy. And whatever it is that makes you happy here, we have a word for it:

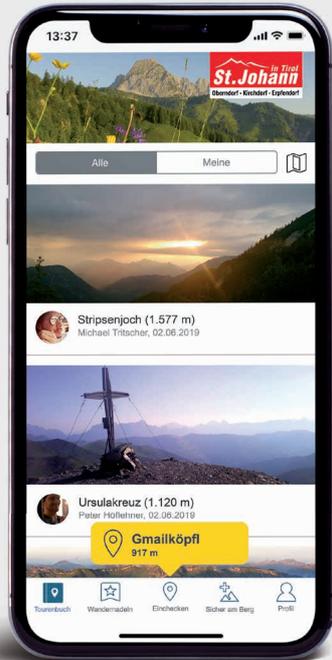
**#myYapadu**

Fotos:

Franz Gerdl, Sportalpen, Daniel Gollner, Andreas Unterberger, Thomas Plattner, Mirja Geh, Erwin Haiden, Martina Foidl, Gernot Riedel

# SummitLynx

Das digitale Tourenbuch  
*The digital tour book*



[www.kitzalps.cc/wanderapp](http://www.kitzalps.cc/wanderapp)

# Digitale Wandernadel



Mit der App SummitLynx können alle Bergfreunde Wandernadeln innerhalb unserer Region mit ihrem GPS-fähigen Handy sammeln und diese Erfolge zusätzlich auch auf Facebook teilen. Die App ist GRATIS und bietet zudem das traditionelle Gipfelbuch in digitaler Form an.

## *Digital Hiking Pin*

The SummitLynx app allows you to collect digital hiking pins with your smartphone, and share them with your friends on Facebook. The free app also includes a digital summit log with a proof of location concept that utilizes the GPS chip in your phone.

Alle Infos und Download auf:  
For more information visit:  
[www.kitzalps.cc/wanderapp](http://www.kitzalps.cc/wanderapp)



# Wanderabzeichen

## Hiking Pin

So erhalten Sie Ihr Wanderabzeichen:

How to get your hiking pin:



**400**

Punkte/Points

**Gold**

**300**

Punkte/Points

**Silber/Silver**

**150**

Punkte/Points

**Bronze**

Mit gestempeltem Wanderpass erhalten Sie mit Ihrer Gästekarte in den Infobüros St. Johann in Tirol, Oberndorf oder Kirchdorf Ihr kostenloses Wanderabzeichen.

Bring your stamped hiking pass and guest card to our tourist offices in St. Johann in Tirol, Oberndorf or Kirchdorf to collect your free hiking pin.



= Familienwandertipp / Family Hiking Tip



## 1 Griesbachklamm



Stempelstelle im Ruhebereich neben dem Wanderweg

**Ausgangspunkt:** Parkplatz Griesbachklamm in Erpfendorf

**Schwierigkeit:** mittelschwieriger Bergweg



Stamp pad in the rest area beside the hiking trail

**Starting Point:** Griesbachklamm gorge car park in Erpfendorf

**Difficulty:** moderately difficult mountain trail



## 2 Gmailkapelle



Höhe 965 m, Stempelstelle neben der Kapelle  
**Ausgangspunkt:** Rummlerhof in St. Johann in Tirol  
**Schwierigkeit:** mittelschwieriger Bergweg



Altitude 965 m, stamp pad next to the chapel  
**Starting Point:** Rummlerhof in St. Johann in Tirol  
**Difficulty:** moderately difficult mountain trail



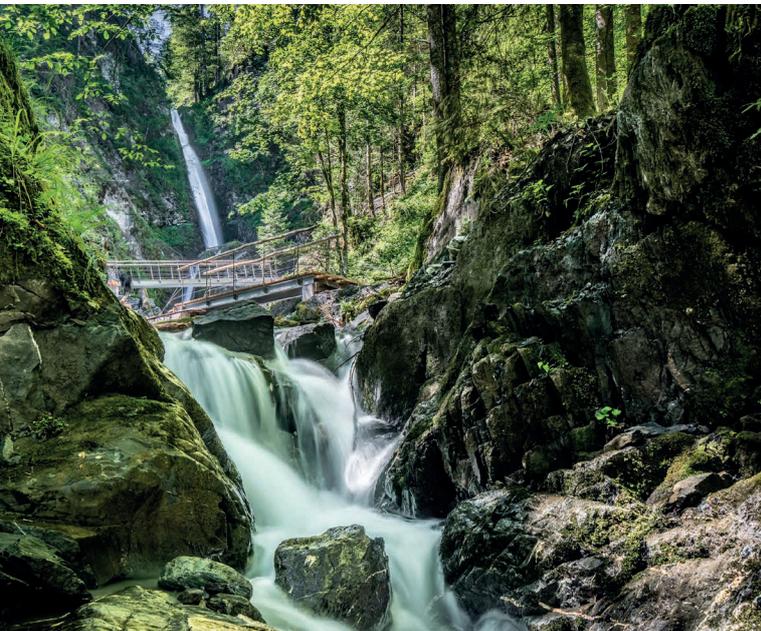
## 3 Schmiedkreuz



Höhe 750 m, Stempelstelle am Kreuz  
**Ausgangspunkt:** Clemens-Holzmeister-Kirche Erpfendorf  
**Schwierigkeit:** leichter Bergweg



Altitude 750 m, stamp pad on the cross  
**Starting Point:** Parish church Erpfendorf  
**Difficulty:** easy mountain trail



## 4 Eifersbacher Wasserfall



Am Steg zum Wasserfall

**Ausgangspunkt:** Zentrum in St. Johann in Tirol

**Schwierigkeit:** mittelschwieriger Bergweg



Stamp pad at the bridge before the waterfall

**Starting Point:** Center of St. Johann in Tirol

**Difficulty:** moderately difficult mountain trail



## 5 Schlosserbergsee



Höhe 1.100 m, Stempelstelle beim Stein am See

**Ausgangspunkt:** Harschbichlbahn in St. Johann in Tirol

**Schwierigkeit:** mittelschwieriger Bergweg



Altitude 1.100 m; stamp pad at the rock by the lake

**Starting Point:** Harschbichl cable car in St. Johann in Tirol

**Difficulty:** moderately difficult mountain trail



## 6 Penzing



Höhe 1.550 m, Stempelstelle am Kreuz

**Ausgangspunkt:** Wiesenschwang in Oberndorf

**Schwierigkeit:** mittelschwieriger Bergweg



Altitude 1.550 m; stamp pad on the cross

**Starting Point:** Wiesenschwang in Oberndorf

**Difficulty:** moderately difficult mountain trail



## 7 Grutten



Höhe 900 m, Stempelstelle beim Wegweiser

**Ausgangspunkt:** Infobüro Oberndorf

**Schwierigkeit:** leichter Bergweg



Altitude 900 m, stamp pad at the trail sign

**Starting Point:** Oberndorf Tourist Information

**Difficulty:** easy mountain trail





„Du bist die Krone über einem begnadet schönen Fleck Tiroler Erde“, mit diesen Worten hat Fritz Schmitt den Koasa, in seinem Buch „Das Buch vom Wilden Kaiser“ einst beschrieben. Dieser Krone – dem Koasa - ist dieser Weitwanderweg gewidmet. Die einzelnen Touren wurden so angelegt, dass jede Route durch einen besonderen Naturschauplatz unserer Region führt. Jeden Tag erwartet Sie ein Highlight, ob es der Niederkaiseramm, das malerische Kaiserbachtal, die mystische Teufelsgasse, die bekannte Griesbachklamm oder der Eifersbacher Wasserfall ist.

„You are the crown above an exceptionally beautiful nook in Tirol“, it was with these words that Fritz Schmitt once described the Koasa. This long distance hiking trail is dedicated to this „crown“ – the Koasa. Individual tours have been set up in such a way that each route proceeds through a special natural site in our region. A highlight awaits you every day, whether it is the Niederkaiser ridge, the picturesque Kaiserbach valley, the mysterious Teufelsgasse, the Griesbachklamm gorge or the Eifersbacher waterfall.

 Höhenmeter/Elevation gain	 Streckenlänge/Distance
 Höchster Punkt/Highest point	 Gehzeit/Hiking time

## Etappe 1

**Start:** St. Johann in Tirol, Infobüro -  
Einsiedelei Maria Blut - Gmailkapelle -  
Schatterkopf - Bacheralm  
**Ziel:** Kirchdorf, Griesenau



828 m



1.274 m



13,8 km



6 h

## Etappe 2

**Start:** Kirchdorf, Griesenau - Stripsen-  
jochhaus - Tavonarokreuz - Stripsenkopf  
- Feldberg - Fischbachalm  
**Ziel:** Kirchdorf, Griesenau



1.263 m



1.813 m



18,8 km



7,5 h

## Etappe 3

**Start:** Kirchdorf, Griesenau - Stubenalm  
- Sprissleralm - Teufelsgasse - Prostalm -  
Flugwacht/Prostkogel  
**Ziel:** Erpfendorf, Ortszentrum



677 m



1.244 m



16,8 km



6 h

## Etappe 4

**Start:** Erpfendorf, Ortszentrum - Gries-  
bachklamm - Angerlalm - Bruggwirtsalm  
- Baumoskogel - Scheffau  
**Ziel:** St. Johann in Tirol, Eichenhof



895 m



1.506 m



20,1 km



7,5 h

## Etappe 5

**Start:** St. Johann in Tirol, Eichenhof  
- Eifersbacher Wasserfall - Harschbichl-  
alm - Stanglalm - Müllneralm  
**Ziel:** Oberndorf, Wiesenschwang



967 m



1.570 m



14,3 km



7 h



## 8 Huberhöhe Erpfendorf



Höhe 1.146 m, Stempelstelle am Kreuz

**Ausgangspunkt:** Parkplatz Griesbachklamm in Erpfendorf

**Schwierigkeit:** mittelschwieriger Bergweg



Altitude 1.146 m; stamp pad on the cross

**Starting Point:** Griesbachklamm gorge car park in Erpfendorf

**Difficulty:** moderately difficult mountain trail



## 9 Baumooskogel



Stempelstelle im Ruhebereich neben dem Wanderweg

**Ausgangspunkt:** Parkplatz Haberberg in Kirchdorf

**Schwierigkeit:** mittelschwieriger Bergweg

Stamp pad in the rest area beside the hiking trail

**Starting Point:** Haberberg car park in Kirchdorf

**Difficulty:** moderately difficult mountain trail



## 10 Prostkogel



Höhe 1.244 m, Stempelstelle am Kreuz

**Ausgangspunkt:** Parkplatz Hinterberg in Kirchdorf/Gasteig

**Schwierigkeit:** mittelschwieriger Bergweg



Altitude 1.244 m; stamp pad on the cross

**Starting Point:** Hinterberg car park in Kirchdorf/Gasteig

**Difficulty:** moderately difficult mountain trail



## 11 Tavonarokreuz



Höhe 1.580 m, Stempelstelle am Tavonarokreuz

**Ausgangspunkt:** Parkplatz Kaiserbachtal oder

Parkplatz Griesner Alm in Kirchdorf

**Schwierigkeit:** mittelschwieriger Bergweg

Altitude 1.580 m; stamp pad on the cross

**Starting Point:** Kaiserbachtal or Griesner Alm car parks  
in Kirchdorf

**Difficulty:** moderately difficult mountain trail



## 12 **Niederkaiserkamm**

50  
Punkte

Höhe 1.200 m, Stempelstelle beim Kreuz Ursulablick  
**Ausgangspunkt:** Kramerhof in Kirchdorf/Gasteig oder

Rummlerhof in St. Johann in Tirol

**Schwierigkeit:** mittelschwieriger Bergweg

Altitude 1.200 m; stamp near the Ursulablick cross

**Starting Point:** Kramerhof in Kirchdorf/Gasteig

Rummlerhof in St. Johann in Tirol

**Difficulty:** moderately difficult mountain trail



## 13 **Horn-Gipfel-Höhenweg**

50  
Punkte

Höchster Punkt 1.996 m, Stempelstelle am Ludwig-Scheiber-Steig  
**Ausgangspunkt:** Bergstation Harschbichlbahn in

St. Johann in Tirol

**Schwierigkeit:** mittelschwieriger Bergweg

Highest Point 1.996 m; stamp pad on Ludwig-Scheiber-Steig

**Starting Point:** Harschbichl mountain station in St. Johann in Tirol

**Difficulty:** moderately difficult mountain trail



## 14 Fritz-Pflaum-Hütte

100  
Punkte

Höhe 1.866 m, Stempelstelle an der Hütte

**Ausgangspunkt:** Parkplatz Kaiserbachtal oder  
Parkplatz Griesner Alm in Kirchdorf

**Schwierigkeit:** mittelschwieriger Bergweg

Altitude 1.866 m; stamp pad at the hut

**Starting Point:** Kaiserbachtal or Griesner Alm car parks  
in Kirchdorf

**Difficulty:** moderately difficult mountain trail



## 15 Maukspitze

100  
Punkte

Höhe 2.231 m, Stempelstelle am Gipfelkreuz

**Ausgangspunkt:** Kramerhof in Kirchdorf/Gasteig oder  
Rummlerhof in St. Johann in Tirol

**Schwierigkeit:** schwierig - hochalpine Tour

Altitude 2.231 m; stamp pad on the cross

**Starting Point:** Kramerhof in Kirchdorf/Gasteig or  
Rummlerhof in St. Johann in Tirol

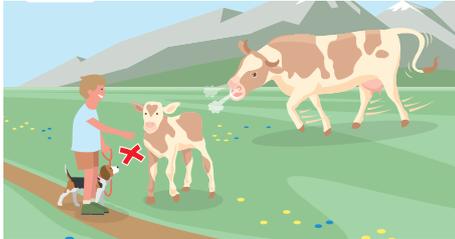
**Difficulty:** difficult - high alpine hike

# Miteinander sicher auf Österreichs Almen

## Mind the Cows

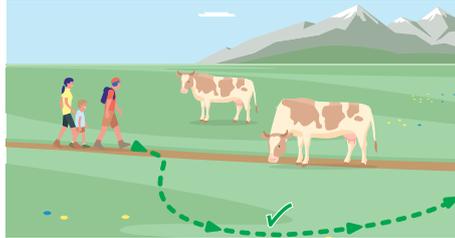
1  Kontakt zum Weidevieh vermeiden, Tiere nicht füttern, sicheren Abstand halten!  
Avoid contact with grazing animals. Do not feed the animals, maintain a safe distance at all times!

2  Ruhig verhalten, Weidevieh nicht erschrecken!  
Try not to be loud. Do not startle cattle!

3  Mutterkühe beschützen ihre Kälber. Begegnung von Mutterkühen und Hunden vermeiden!  
Mother cows protect their calves. Avoid cows with calves, especially if you have a dog with you!

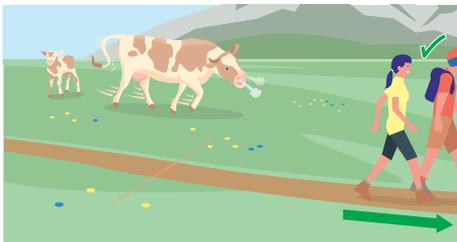
4  Hunde immer unter Kontrolle und an der kurzen Leine führen. Ist ein Angriff abzusehen: Sofort ableinen!  
Always keep dogs under control and on a short leash. If a cow is going to attack: Let your dog off the lead!

5  Wanderwege auf Almen und Weiden nicht verlassen!  
Do not stray from the path!

6  Wenn Weidevieh den Weg versperrt, mit möglichst großem Abstand umgehen!  
If cattle block your path give them the widest berth you can!

7  Bei Herannahen von Weidevieh: Ruhig bleiben, nicht den Rücken zukehren, den Tieren ausweichen!  
If a cow approaches you: Stay calm, don't turn your back on the animal and give it a wide berth!

8



Schon bei ersten Anzeichen von Unruhe der Tiere Weidefläche zügig verlassen!

At the first sign of the animals seeming unsettled, remain calm and leave the area quickly!

9



Zäune sind zu beachten! Falls es ein Tor gibt, dieses nutzen, danach wieder gut schließen und Weide zügig queren!

Respect fences! If there is a gate, please use it and close it afterwards, then cross the meadow swiftly!

*Die bunte Vielfalt an Wald- und Almwiesenwegen wird uns teils von privaten Grundbesitzern ermöglicht – begegnen wir ihnen und ihrem Eigentum mit Respekt. „RespektamBerg“ steht für ein friedliches Miteinander von Lebens- & Naturraumpartnern – Wanderer & Radfahrer, Grundbesitzer & Wegehalter, Förster & Jäger, Wildtiere & Almtiere.*

*The rich variety of paths through forests and alpine meadows we partly owe to private landowners – let's treat them and their property with respect. "RespectOnTheMountain" stands for habitat and landscape partners getting along peacefully together – hikers & cyclists, landowners & those keeping the paths and tracks in good condition, forest rangers & hunters, wildlife & grazing animals.*



Stempel/Stamp

Griesbachklamm

1

25 Punkte

Stempel/Stamp

Gmailkapelle

2

25 Punkte

Stempel/Stamp

Schmiedkreuz

3

25 Punkte

Stempel/Stamp

Eifersbacher Wasserfall

4

25 Punkte

Stempel/Stamp

Schlosserbergsee

5

25 Punkte

Stempel/Stamp

Penzing

6

25 Punkte

Stempel/Stamp

Grutten

7

25 Punkte

Stempel/Stamp

Huberhöhe  
Erfendorf

8

50 Punkte



# MEIN YAPADU

Stempel/Stamp

Baumooskogel

9

50 Punkte

Stempel/Stamp

Prostkogel

10

50 Punkte

Stempel/Stamp

Tavonarokreuz

11

50 Punkte

Stempel/Stamp

Niederkaiserkamm

12

50 Punkte

Stempel/Stamp

Horn-Gipfel-  
Höhenweg

13

50 Punkte

Stempel/Stamp

Fritz-Pflaum-  
Hütte

14

100 Punkte

Stempel/Stamp

Maukspitze

15

100 Punkte

Summe/ Total
<b>Gold</b>
<b>Silber/Silver</b>
<b>Bronze</b>

Region St. Johann in Tirol  
6380 St. Johann in Tirol, Poststraße 2  
+43 5352 63335-0  
[www.kitzalps.cc](http://www.kitzalps.cc)