

## In één oogopslag

### Regio Hohe Salve, Winter 2024/25

#### **De Hohe Salve: Topbelevens voor topgenieters**

De hele dag zon. Het adembenemende panorama tot ver voorbij de Kitzbüheler Alpen. Sportieve afdalingen naast zacht glooiende pistes, oefenterrein en de beste infrastructuur voor kinderen in de buurt van het dal. De Hohe Salve (1829 m) is de ideale toegang tot de SkiWelt Wilder Kaiser - Brixental met zijn 275 uitstekende pistekilometers en 81 moderne liften. En tegelijkertijd de berg die zijn naam geeft aan de hele vakantieregio met de plaatsen Hopfgarten, Itter, Kelchsau, Wörgl, Angath, Angerberg, Mariastein en Kirchbichl. Wie met de trein komt, stapt gewoon uit op het station Hopfgarten-Berglift en zweeft met de Salvenbahn het wintersportparadijs binnen. Het mooiste panorama wordt geboden door de "Umadum Stub'n", die om zijn eigen as draait terwijl de gasten van hun Kaiserschmarrn genieten. Daarna lonkt het kerkje Salvenkirchlein. Het staat pal naast het bergtoprestaurant en is de hoogst gelegen bedevaartskerk van Oostenrijk. Terwijl langlaufers uitstekende omstandigheden vinden rond Angerberg en Mariastein, zijn winterwandelaars en toerskiërs enthousiast over de Kelchsau, een afgelegen dwarsdal van de Kitzbüheler Alpen met een echte romantische sfeer. [www.hohe-salve.com](http://www.hohe-salve.com)

#### **Met de Salvistabahn naar de KRAFTalm en omhoog naar de Kleine Salve**

De Kleine Salve (1565 m), het zusje van haar grotere naamgenoot, ligt ruim 250 meter lager en blinkt uit met een hele reeks aan nieuwe dingen. Sinds de winter 2020/2021 brengen de 10-persoons gondels van de Salvistabahn de gasten in slechts tien minuten van Itter naar de Kleine Salve. Natuurvriendelijkheid en duurzaamheid zijn bijzonder belangrijk voor de exploitanten: De liften werken voor 100 procent op groene stroom en het nieuwe spaarbekken wordt gevoed met vers bron-, smelt- en regenwater. Ook is er een totaalconcept wat betreft comfort en design - de liftstations passen perfect in het landschap met hun platte vormgeving en natuurlijke kleuren. Het middenstation van de KRAFTalm scoort eveneens met zijn harmonisch uiterlijk. Het 4-sterren berghotel vervangt het voormalige almrestaurant waar de familie Hölzl al sinds 1909 gasten ontvangt. Het gebouw is onlangs volledig gerenoveerd en blinkt uit door een harmonische mix van traditionele stijl met veel hout en een moderne uitstraling met uitgewassen beton. De hartelijkheid van de gastheren - hier wordt iedereen getutoeerd - is onveranderd gebleven. En natuurlijk is er nog steeds de heerlijke Tirolse keuken volgens de recepten van Oma Hölzl. [www.kraftalm.at](http://www.kraftalm.at)

#### **„Naar de Haag Alm gaan": waar de wereldkampioenen rodelen**

Alleen in het weekend en op feestdagen opent gastheer Sebastian Astner (45) zijn Haag Alm ook overdag - in het dwarsdal Kelchsau, het waarschijnlijk gezelligste wintersportgebied in de Kitzbüheler Alpen. Want zijn doelgroep zijn voornamelijk rodelaars. Die 's avonds nog steeds graag actief zijn, een goed de slee op sleeptouw te nemen, bij hem stoppen en dan terug naar het dal suizen. Martin zorgt zelf ervoor dat de rodelbaan perfect geprepareerd is. Dat heeft altijd prioriteit, zegt de gediplomeerde kok. Start en finish is

Innerpenningberg, dat bij Hopfgarten hoort. "Naar de Haag Alm gaan" is al lang een synoniem voor rodelen met plezier in de Regio Hohe Salve. Dat alles ontwikkelde zich bij toeval: Toen Sebastians ouders in 1977 het bergrestaurant openden, moest de bevoorrading worden veiliggesteld en de bosweg worden vrijgemaakt. Dit bleek tevens een perfecte rodelbaan te zijn. Het nieuwe recreatieaanbod ontwikkelde zich tot een vaste waarde onder de plaatselijke bevolking, en in hetzelfde jaar werd de Club der Rodler Hopfgarten opgericht. De toegewijde club onderhoudt nu zijn eigen natuurlijke rodelbaan naast de deur - en had de internationale elite bij de wereldkampioenschappen sportrodelen in februari 2020.

### **Een landelijke bekendheid: de bedevaatskerk Mariastein**

Een paar boerderijen en koeien - veel meer is er niet in het kleinste dorp van de Regio Hohe Salve met zijn 500 inwoners. Maar er is veel geschiedenis. Want op een rots in [Mariastein](#), 575 meter boven NAP, is een van de beroemdste bedevaartsoorden van Oostenrijk. Mariastein werd rond 1360 gebouwd om de weg tussen Innsbruck en Rosenheim te beschermen en was aanvankelijk een kasteel. Het verloor echter al snel zijn strategisch belang, werd een kerk en tenslotte, in de 18e eeuw, na een mirakel van Maria, een bedevaartsoord. De plek wordt beschouwd als een echte krachtplaats, die eeuwen geleden ook door pelgrims op de Jakobsroute werd ontdekt. Het middelpunt is de Genadekapel in de 42 meter hoge toren, bereikbaar via precies 142 treden. Echt bezienswaardig: het beeld van de Maagd Maria uit het midden van de 15e eeuw. In de voormalige ridderzaal is nu het kasteelmuseum gevestigd. De belangrijkste tentoonstellingsstukken zijn de oude Tiroler provinciale insignes, de hoed van de aartshertog en de scepter, die tot de kostbaarste schatten van het land behoren. De kerk is dagelijks open tussen 9 en 18 uur, de toegang is gratis. Tip: Vanaf Angerberg is het een wandeling van ongeveer 1 uur.

### **Wat de natuur te bieden heeft: Cosmeticaworkshop met Riki Amer**

Geen 20 tubes en potjes in de badkamer. In plaats daarvan een wasgel voor huid en haar, een lichaamsolie en een lippenbalsem waarvan je weet wat erin zit en dat het werkt. Zelfgemaakt zonder veel moeite, met ingrediënten uit de koelkast, de tuin of het bos. Wie de cosmeticaworkshop van Riki Amer volgt, leert de basisprincipes van "groene cosmetica" in theorie en praktijk en krijgt voor de prijs van 30 euro drie zelfgemaakte producten mee naar huis, inclusief recepten om thuis te gebruiken. Riki Amer werkte eerst als schoonheidsspecialiste, masseuse en pedicure voordat ze een nieuwe weg insloeg met haar opleiding tot "groene cosmetica-opleider". Jonge meisjes zijn dol op haar lippenbalsem met bijenwas en honing, die ze verfijnt met framboos voor de rode kleur; voor fijnproevers zit er soms een snufje kaneel in. De shampoo bevat zure room, hoewel roggemeel ook zou werken. De frisse noot wordt zeker geleverd door de appel. Hij werkt net zo regenererend als kweepeer, die Riki Amer graag in crèmes gebruikt. Wortel en pompoen zorgen zelfs voor een lichte bescherming tegen de zon. De cursus vindt plaats op aanvraag.

### **Verhalen over kaas: De twee melkjongens uit Hopfgarten**

Het eerste melkjongenverhaal begint zo: "Oud, maar nieuw. 1654 staat geschreven op de nok van het Rehaberhof. Dit is waar we zijn opgegroeid. Markus en Thomas. Twee jongens die helemaal verzot op melk zijn." Dit staat op de achterkant van de verpakking van hun kaas "Camembert Natur". Dan vertellen Markus (32) en Thomas (33) hoe ze op het idee van hun kaasmakerij zijn gekomen. "De passie werd een beroep. En op de oude boerderij werd een gloednieuwe melkkamer gebouwd. Dit is waar we leven en werken: de melkjongens." In feite zegt dit al veel over de twee broers die zich de Milchbuben noemen en op hun boerderij in de buurt van Hopfgarten uitsluitend camembert produceren. Biologisch natuurlijk. De Milchbuben wikkelen hun camembert niet alleen in een verpakking, maar vertellen er ook verhalen over, hun Milchbuben/melkjongens-verhalen. Het tweede verhaal gaat zo: "Twee woonkamers om in te chillen. De kleine voor de melkjongens. De grote voor de medewerkers. Behalve als ze buiten genieten van de natuur en weelderig gras, kruiden en bloemen omzetten in de fijnste biologische melk." Dit verhaal hoort bij de camembert met walnoot, er zijn nog veel meer smaken. Hun kaasmakerij is sinds oktober 2017 in bedrijf.  
[www.milchbuben.at](http://www.milchbuben.at)

### **Interessante feiten over de regio**

De Regio Hohe Salve verbindt stad en platteland met elkaar. Wörgl, met 14.000 inwoners en zijn shoppingmogelijkheden, restaurants en cafés, wordt beschouwd als de toegangspoort tot de Kitzbüheler Alpen. De plaatsen Hopfgarten, Itter, Kelchsau, Angath, Angerberg, Mariastein en Kirchbichl hebben elk hun eigen charme - met dorps structuren en veel romantiek in intacte natuur, mooie herbergen en kerken. Skiërs zijn in Hopfgarten en Itter direct bij de poort naar het pistenparadijs.

### **Bereikbaarheid:**

Met de auto: Vanuit München via de A 8 en A 12 naar Wörgl-Ost/Brixental (tolvignet verplicht). Verder via de B 171 naar Wörgl (1,20 uur rijden)

Met de trein: Neem de trein naar het centraal station van Wörgl, vanwaar de gasten gratis met de ÖBB reizen. De gastenkaart is geldig als ticket voor de hele Kitzbüheler Alpen.

Met het vliegtuig: Naar Innsbruck (60 km), München (106 km) of Salzburg (130 km)

### **Accommodaties:**

Meer dan 6300 bedden, 8 hotels met 4 sterren, vele andere uitstekende grotere en kleinere hotels, pensions, kamers bij particulieren, en vakantiewoningen, 2 campings met in totaal 330 plaatsen. Jaarlijks worden ongeveer 610.000 overnachtingen geregistreerd

### **Skiën:**

**SkiWelt Wilder Kaiser - Brixental:** 275 kilometer pistes, diverse oefenterreinen en liften, dagskipas voor volwassenen vanaf 65,50 Euro.

### **Andere activiteiten:**

4 rodelbanen, winterwandelingen (ongeveer 75 km geruimde paden), sneeuwschoentochten, arrensleeritten, schaatsen, langlaufen (met wekelijkse proefflessen), skitochten

### Meer informatie:

Tourismusverband Region Hohe Salve, Innsbrucker Straße 1,  
6300 Wörgl, Tel.: +43 57507 7000, [info@hohe-salve.com](mailto:info@hohe-salve.com), [www.hohe-salve.com](http://www.hohe-salve.com)

### **Perscontact:**

#### **Tourismusverband Region Hohe Salve**

Sheima Machackova  
Eventmanagement  
Innsbrucker Straße 1  
A-6300 Wörgl  
T: +43 57507 7011  
[sheima@hohe-salve.com](mailto:sheima@hohe-salve.com)  
[www.hohe-salve.com](http://www.hohe-salve.com)

#### **Kunz PR GmbH & Co. KG**

Carolin Weinhold  
Mühlfelder Str. 51, 82211 Herrsching  
Tel.: +49 (0)8152 395 88 70  
M + 49 (0)176 82 48 27 32  
[weinhold@kunz-pr.com](mailto:weinhold@kunz-pr.com)  
[www.kunz-pr.com](http://www.kunz-pr.com)